

## LE DIAGNOSTIC CHIROPRACTIQUE

Un examen physique et radiologique peut permettre à votre docteur en chiropratique de détecter les signes cliniques caractéristiques d'arthrite ou d'arthrose. Les soins chiropratiques aideront à diminuer la douleur et l'inflammation. Le traitement visera à rééduquer les systèmes nerveux, musculaire et squelettique pour qu'ils retrouvent un équilibre optimal et recommencent à travailler en synergie.

Une prise en charge hâtive en terme de soins chiropratiques est souhaitable et peut permettre de ralentir la progression de l'arthrose et de l'arthrite, tout en prévenant l'apparition d'épisodes douloureux. Les ajustements chiropratiques peuvent permettre de rétablir le mouvement des articulations et de freiner le processus dégénératif présent dans les articulations touchées, notamment dans les cas d'ostéoarthrite de la hanche. L'approche chiropratique pourra corriger aussi les anomalies posturales. En effet, une mauvaise posture entraînera un mauvais alignement des articulations et, par conséquent, une augmentation du stress et une usure articulaire prématurée.

## QUESTIONNAIRE SANTÉ

1. Avez-vous des douleurs aux articulations?  Oui  Non
2. Ressentez-vous une raideur au lever ou suite à une période d'inactivité?  Oui  Non
3. Vos douleurs disparaissent-elles après quelques minutes d'activité (après s'être « réchauffé »)?  Oui  Non
4. Votre travail implique-t-il des mouvements répétitifs?  Oui  Non
5. Avez-vous des déformations au niveau d'une ou plusieurs articulations?  Oui  Non
6. Ressentez-vous une diminution de l'amplitude de certains de vos mouvements (ex : tourner la tête)?  Oui  Non
7. Avez-vous déjà eu des épisodes d'inflammation des articulations avec enflure et rougeur des tissus mous?  Oui  Non
8. Avez-vous déjà eu des traumatismes, chutes et/ou accidents d'auto?  Oui  Non
9. Combien de fois avez-vous consulté un médecin pour des douleurs articulaires au cours des dernières années?  Oui  Non
10. Ressentez-vous les changements de température dans vos articulations?  Oui  Non

Si vous avez répondu OUI à plus d'une de ces questions, il est possible que vous souffriez de dysfonctions touchant le système neuro-musculo-squelettique. Pour en avoir le cœur net, consultez un membre de l'Association des chiropraticiens du Québec.

### RÉFÉRENCES

La Société de l'arthrite [www.arthrite.ca](http://www.arthrite.ca)

Yochum et Rowe. Essentials of Skeletal radiology. Second Edition, volume 2. Williams & Wilkins. 1515 p.

Kogon et Deltoff. The Portable Skeletal X-Ray Library. Mosby. 371 p.

Thornam, Dixner, Sundberg. Effects of Chiropractic Care on Pain and Function in Patients With Hip Osteoarthritis Waiting for Arthroplasty: A Clinical Pilot Trial. Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics Volume 33, Issue 6, Pages 438-444, July 2010



Association des  
chiropraticiens  
du Québec

Comment trouver  
un chiropraticien,  
membre de l'Association  
des chiropraticiens  
du Québec,  
près de chez vous?

1 866 292-4476

[www.chiropratique.com](http://www.chiropratique.com)

[Facebook](#) /assoDesChiroQc [Twitter](#) /AssocChiroQc

[blogue.chiropratique.com](http://blogue.chiropratique.com)



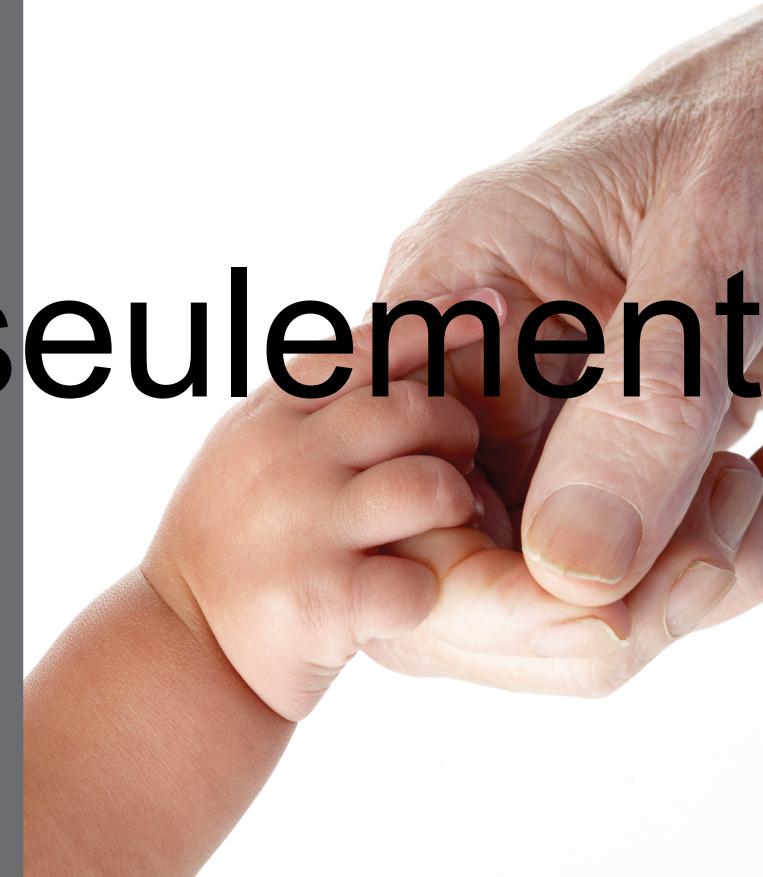
VOTRE CHIROPRACTICIEN(NE):

**LA CHIROPRACTIQUE:**  
POUR PRÉVENIR ET SOULAGER  
L'ARTHROSE ET L'ARTHRITE



[WWW.CHIROPRACTIQUE.COM](http://WWW.CHIROPRACTIQUE.COM)

Pour consultation en ligne seulement



Association des  
chiropraticiens  
du Québec



*De par sa formation et selon la Loi sur la chiropratique\*, le chiropraticien possède les compétences nécessaires pour poser un diagnostic chiropratique de votre santé neuro-musculo-squelettique, ce qui lui permettra de bâtir un programme de soins correspondant à votre condition physique, votre âge et vos objectifs de santé.*

# Pour consultation en ligne seulement

## QU'EST-CE QUE LA CHIROPRACTIQUE ?

Le mot « chiropratique » vient du grec et signifie « fait avec les mains ».

La chiropratique est fondée sur le fait scientifique suivant : le système nerveux influence tous les tissus, organes, systèmes du corps et chacune des cellules qui les composent. Un dérèglement de celui-ci, d'ordre physique, chimique ou émotionnel, peut provoquer des problèmes au niveau de l'équilibre de santé du corps. La chiropratique vise donc le recouvrement et le maintien de la santé, via l'interaction des systèmes nerveux, musculaire et squelettique. L'approche préconisée permet de considérer le diagnostic chiropratique, le traitement et la prévention des problèmes neuro-musculo-squelettiques dans une vision globale de la santé.

La chiropratique centre sa philosophie, son art et sa science sur le maintien de l'homéostasie (équilibre) du corps humain et sur sa capacité innée de guérison naturelle à l'égard de plusieurs problèmes de santé. Elle ne se concentre pas uniquement sur les symptômes ou la douleur, mais cherche à identifier et soigner la cause du problème.

## QU'EST-CE QU'UN CHIROPRACTICIEN ?

Le docteur en chiropratique est un professionnel de la santé de premier contact ayant toutes les compétences pour diagnostiquer votre condition neuro-musculo-squelettique et établir un plan de traitement, de réadaptation et de prévention en vue du rétablissement et du maintien d'une santé optimale. Il possède également la capacité de prescrire des exercices thérapeutiques, fournir des informations nutritionnelles et suggérer des changements aux habitudes de vie pour le mieux-être de son patient. Une référence médicale n'est pas nécessaire pour le consulter, sauf dans les cas de CSST et de SAAQ.

Le chiropraticien est détenteur d'un doctorat de premier cycle et a complété 18 mois de clinique sous supervision en milieu universitaire, dans le cadre de ses 5 ans d'études, avant d'obtenir le droit de s'inscrire aux examens exigés par l'Ordre des chiropraticiens du Québec. C'est seulement après la réussite de ces examens rigoureux que le docteur en chiropratique peut finalement recevoir des patients de façon autonome.

\*L.R.Q., c.C-16

## IL EXISTE PLUS DE 100 FORMES D'ARTHRITE, QUI SE CLASSENT POUR LA PLUPART EN DEUX CATÉGORIES :

### L'ARTHRITE DÉGÉNÉRATIVE (ARTHROSE)

L'extrémité des os d'une articulation est recouverte d'un tissu souple, mais résistant : le cartilage. Dans une articulation en santé, le cartilage permet la fluidité du mouvement des articulations et sert d'amortisseur quand celle-ci doit soutenir un poids.

En cas d'arthrite dégénérative, c'est-à-dire d'arthrose, le cartilage de l'articulation devient de plus en plus rugueux et commence à s'user. L'os sous-jacent épaissit pour résister à ce changement biomécanique. L'articulation peut alors devenir enflammée, c'est-à-dire douloureuse, chaude et enflée. Le stress supporté par l'articulation augmente à mesure que le cartilage disparaît. Les articulations qui supportent un grand poids, tels les hanches, les genoux et la colonne vertébrale, sont plus susceptibles d'être affectées.

L'arthrose est une des pathologies articulaires dégénératives les plus répandues. Elle n'est pas seulement reliée au vieillissement. L'arthrose peut aussi être le résultat de traumatismes accumulés (chute, accident de voiture, mauvaises postures, etc.). Ces derniers perturbent les mouvements normaux de certaines articulations et favorisent le développement d'une usure localisée.

### CONSÉQUENCES À COURT ET À LONG TERME

La présence d'une subluxation (mauvais alignement ou mauvais mouvement d'une articulation ou de la colonne vertébrale) peut causer à long terme l'apparition d'arthrose. La subluxation occasionnera une mauvaise coordination entre les systèmes nerveux, musculaire et articulaire, pouvant causer des douleurs, des tensions musculaires et des raideurs articulaires. La subluxation aura tendance à favoriser la progression de la dégénérescence de la région touchée par l'arthrose.

Dans bien des cas, il n'y a aucun symptôme apparent jusqu'à ce qu'une activité anodine ou un incident plus important agisse comme facteur déclencheur. Plus la condition est avancée, plus les symptômes et la douleur risquent d'être importants. À long terme, l'espace articulaire peut totalement disparaître et les surfaces de l'articulation subiront une déformation. D'autres symptômes, tels des engourdissements dans les jambes ou les bras et des spasmes musculaires chroniques peuvent être causés par la présence d'arthrose.

### L'ARTHRITE INFLAMMATOIRE

Les articulations sont recouvertes d'une mince couche de tissu, que l'on appelle membrane synoviale, qui produit de petites quantités d'un liquide qui lubrifie les articulations. En cas d'arthrite inflammatoire, le système immunitaire libère des substances chimiques qui attaquent la synoviale. Cette diminution de la production de lubrifiant dans l'articulation conduit à la destruction graduelle du cartilage des os. L'arthrite inflammatoire entraîne des déformations et des douleurs articulaires importantes qui peuvent affecter différentes articulations du corps humain. Elle se manifeste à différents niveaux de gravité d'un individu à l'autre.

### CONSÉQUENCES À COURT ET À LONG TERME

Autrefois appelée rhumatisme, l'arthrite inflammatoire est une maladie chronique d'origine systémique qui cause de l'enflure, de la chaleur, de la douleur et de la raideur dans les articulations. La raideur articulaire sera souvent présente après une période de repos le matin ou le soir par exemple, et peut prendre plusieurs heures avant de disparaître. L'arthrite cause une destruction des articulations touchées, ce qui entraîne des déformations et des douleurs articulaires importantes. À long terme, l'arthrite inflammatoire peut même endommager ou détruire le cartilage et les os. De plus, les personnes souffrant d'arthrite peuvent être plus à risque de développer certaines maladies et pathologies.

