

POURQUOI CONSULTER UN CHIROP-
PRATICIEN AVEC MON ENFANT ?

L'intégrité structurelle du système neuro-musculo-squelet-
tique de l'enfant est une condition essentielle au bon
fonctionnement de son système nerveux et de tous les
mécanismes qui en dépendent. De légers traumatismes au
cours de l'enfance ont donc un effet sur le développement
futur de la colonne vertébrale et peuvent mener à l'appari-
tion d'interférences au niveau du système nerveux et
empêcher le fonctionnement maximal du corps.



Pour consultation en ligne seulement

LA CHIROPRACTIQUE FACILITE
LA VIE DES FAMILLES

De la conception à la naissance, des premiers pas à l'adoles-
cence, la chiropratique peut jouer un rôle important au
niveau de la santé de tous les membres de la famille.

- Grossesse
- Accouchement
- Allaitement
- Coliques
- Maux d'oreilles
- Sommeil
- Correction posturale
- Chutes et blessures
- Etc.

MIEUX VAUT PRÉVENIR QUE GUÉRIR

Si votre enfant se plaint de douleurs au dos, d'engourdisse-
ments, de faiblesses aux bras ou aux jambes, de maux
de tête, consultez un docteur en chiropratique sans
tarder ! Il procèdera à une évaluation complète de la
colonne vertébrale de votre enfant. Il pourra, par des
ajustements chiropratiques adaptés aux enfants,
redonner la mobilité aux articulations et assouplir la
musculature en cause dans l'apparition de la douleur
chez votre enfant.

En plus des ajustements chiropratiques, les soins
peuvent inclure des recommandations pour un style de
vie sain, comme des façons d'améliorer la posture de
votre enfant, des conseils sur le port du sac à dos et des
exercices.



Association des
chiropraticiens
du Québec

Comment trouver
un chiropraticien,
membre de l'Association
des chiropraticiens
du Québec,
près de chez vous?

1 866 292-4476
www.chiropratique.com
[Facebook](#) /assoDesChiroQc [Twitter](#) /AssocChiroQc
blogue.chiropratique.com



VOTRE CHIROPRACTICIEN(NE):

LA CHIROPRACTIQUE:
SOINS PÉDIATRIQUES
PRÉVENTIFS ET CURATIFS



WWW.CHIROPRACTIQUE.COM



Association des
chiropraticiens
du Québec



De par sa formation et selon la Loi sur la chiropratique, le chiropraticien possède les compétences nécessaires pour poser un diagnostic chiropratique de votre santé neuro-musculo-squelettique, ce qui lui permettra de bâtir un programme de soins correspondant à votre condition physique, votre âge et à vos objectifs santé.*

Pour consultation en ligne seulement

QU'EST-CE QUE LA CHIROPRACTIQUE ?

Le mot « chiropratique » vient du grec et signifie « fait avec les mains ».

La chiropratique est fondée sur le fait scientifique suivant : le système nerveux influence tous les tissus, organes, systèmes du corps et chacune des cellules qui les composent. Un dérèglement de celui-ci, d'ordre physique, chimique ou émotionnel, peut provoquer des problèmes au niveau de l'équilibre de santé du corps. La chiropratique vise donc le recouvrement et le maintien de la santé, via l'interaction des systèmes nerveux, musculaire et squelettique. L'approche préconisée permet de considérer le diagnostic chiropratique, le traitement et la prévention des problèmes neuro-musculo-squelettiques dans une vision globale de la santé.

La chiropratique centre sa philosophie, son art et sa science sur le maintien de l'homéostasie (équilibre) du corps humain et sur sa capacité innée de guérison naturelle à l'égard de plusieurs problèmes de santé. Elle ne se concentre pas uniquement sur les symptômes ou la douleur, mais cherche à identifier et soigner la cause du problème.

QU'EST-CE QU'UN CHIROPRACTICIEN ?

Le docteur en chiropratique est un professionnel de la santé de premier contact ayant toutes les compétences pour diagnostiquer votre condition neuro-musculo-squelettique et établir un plan de traitement, de réadaptation et de prévention en vue du rétablissement et du maintien d'une santé optimale. Il possède également la capacité de prescrire des exercices thérapeutiques, fournir des informations nutritionnelles et suggérer des changements aux habitudes de vie pour le mieux-être de son patient. Aucune référence médicale n'est nécessaire pour le consulter, sauf dans les cas de CSST et de SAAQ.

Le chiropraticien est détenteur d'un doctorat de premier cycle et a complété 18 mois de clinique sous supervision en milieu universitaire, dans le cadre de ses 5 ans d'études, avant d'obtenir le droit de s'inscrire aux examens exigés par l'Ordre des chiropraticiens du Québec. C'est seulement après la réussite de ces examens rigoureux que le docteur en chiropratique peut finalement recevoir des patients de façon autonome.

*L.R.Q., c.C-16

LA CHIROPRACTIQUE S'ADAPTE AUX GENS DE TOUS LES ÂGES

Les besoins des bébés et des enfants, en ce qui concerne les soins de santé, diffèrent considérablement de ceux des adultes. Les techniques utilisées pour un nouveau-né ou un enfant ne s'apparentent pas aux méthodes que l'on pourrait utiliser avec une personne ayant un squelette mature. Chez le nourrisson, l'ajustement vertébral se fait à l'aide du bout du doigt et la pression exercée est très légère, semblable à un effleurement.

DE LA NAISSANCE À LA PREMIÈRE ANNÉE

Le premier stress important que l'on vit au cours de notre existence est sans l'ombre d'un doute notre naissance. Même lors d'un accouchement dit naturel, la colonne vertébrale du nouveau-né est soumise à des stress mécaniques (passage au niveau du canal de naissance, forceps, ventouses, traction sur la nuque, etc.) pouvant affecter l'ensemble des systèmes musculaire, nerveux et squelettique.

Pendant la première année de vie le bébé sollicite ses muscles et ses articulations par le développement de sa motricité. Il apprend par exemple à soutenir sa tête, à tourner, à ramper, à se lever, etc. Chacun de ces apprentissages sollicite une région du corps et peut entraîner le développement de tensions musculaires et articulaires. Les multiples chutes ont également un impact sur l'équilibre neuro-musculo-squelettique de l'enfant et favorisent l'apparition de douleur ou de problèmes de santé d'origine mécanique.

L'ENFANCE ET L'ADOLESCENCE

Au fur et à mesure que les enfants vieillissent, les stress auxquels ils font face évoluent. À l'école primaire, les chutes et les accidents sont fréquents. Le port d'un sac à dos mal ajusté et trop lourd affecte inévitablement la colonne vertébrale et les heures prolongées dans une posture laissant à désirer, soit à l'école ou à la maison, n'améliorent pas ce tableau. De saines habitudes posturales sont importantes dans l'éducation de votre enfant. La croissance peut également créer des déséquilibres musculaires et entraîner une diminution de la mobilité articulaire, causant une douleur aux jambes et au dos.



De saines habitudes posturales sont importantes dans le développement de votre enfant.

