



QUESTIONNAIRE SANTÉ

Présentez-vous les symptômes suivants :

1. Avez-vous déjà subi une chute ou un accident? Oui Non
2. Ressentez-vous une douleur au mouvement du dos ou du cou? Oui Non
3. Ressentez-vous une diminution de force causée par la douleur dans vos activités quotidiennes ou lors de la pratique d'un sport? Oui Non
4. Avez-vous une diminution de mouvement d'un membre ou du dos? Oui Non
5. Avez-vous commencé une nouvelle activité physique dernièrement? Oui Non
6. Travaillez-vous à l'ordinateur? Oui Non
7. Votre travail implique-t-il des mouvements répétitifs? Oui Non
8. Votre travail implique-t-il le maintien de postures prolongées? Oui Non
9. Est-ce que votre douleur est soulagée par l'application de glace? Oui Non
10. Ressentez-vous des crépitements ou des craquements lors du mouvement de vos articulations? Oui Non

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs de ces questions, il est possible que vous souffriez de dysfonctions touchant les systèmes nerveux, musculaire et squelettique. Pour en avoir le cœur net, consultez un membre de l'Association des chiropraticiens du Québec.

RÉFÉRENCES

- The "Vertebral Subluxation Complex", research Insights, Stiga John P, Renaissance International, S.A. 1982.
- Textbook of Clinical Chiropractic, a specific biomechanical approach, Plaugher Gregory, William & Wilkins, 1993.
- Spinal care its effects on human physiology in sickness and in Health, Charle S Mararsky, Marion Todres-Masarsky, Churchill Livinstone, 2001.
- A review of the evolution of chiropractic concepts of subluxation, Painter M Frank, D.C.

L'APPROCHE CHIROPRACTIQUE

Grâce à l'examen clinique, orthopédique, neurologique, chiropratique et radiologique si nécessaire, le chiropraticien pourra déterminer s'il y a des signes de CSV et de dérangements de la neurobiomécanique vertébrale.

L'approche chiropratique visera à corriger les complexes de subluxations vertébrales, c'est-à-dire stimuler le système nerveux en augmentant la mobilité des vertèbres touchées. Le traitement chiropratique consistera donc en des ajustements qui rétabliront la bonne synergie entre les structures vertébrales et nerveuses pour ainsi réduire le stress de la région affectée. De plus, le chiropraticien favorisera la relaxation des muscles par du travail musculaire et des tissus mous (muscle, tendon, ligament, fascia). L'objectif des soins chiropratiques est de réduire la douleur, restaurer la biomécanique de la région, rétablir et optimiser la communication du système neuro-musculo-squelettique de manière à prévenir la réapparition des épisodes douloureux. À la suite du diagnostic chiropratique, la nature et la durée des traitements varieront selon l'importance du CSV, l'âge et l'occupation du patient.

Un examen et des soins chiropratiques réguliers sont essentiels à la prévention de l'apparition d'un CSV. Cette évaluation périodique permettra de corriger le CSV avant le développement de symptômes importants, et ainsi assurer une condition de santé optimale au patient.



Association des chiropraticiens du Québec

Comment trouver un chiropraticien, membre de l'Association des chiropraticiens du Québec, près de chez vous?

1 866 292-4476

www.chiropratique.com

[/assoDesChiroQc](https://www.facebook.com/assoDesChiroQc) [/assoDesChiroQc](https://www.instagram.com/assoDesChiroQc) [/assoDesChiroQc](https://www.linkedin.com/company/assoDesChiroQc) [/assoDesChiroQc](https://www.youtube.com/channel/UC...)

blogue.chiropratique.com



VOTRE CHIROPRACTICIEN(NE):

LA CHIROPRACTIQUE: COMPLEXE DE SUBLUXATION VERTÉBRALE



WWW.CHIROPRACTIQUE.COM



Association des chiropraticiens du Québec

Pour consultation en ligne seulement



De par sa formation et selon la Loi sur la chiropratique, le chiropraticien possède les compétences nécessaires pour poser un diagnostic chiropratique de votre santé neuro-musculo-squelettique, ce qui lui permettra de bâtir un programme de soins correspondant à votre condition physique, votre âge et vos objectifs de santé.*

Pour consultation en ligne seulement

QU'EST-CE QUE LA CHIROPATIQUE ?

Le mot « chiropratique » vient du grec et signifie « fait avec les mains ».

La chiropratique est fondée sur le fait scientifique suivant : le système nerveux influence tous les tissus, organes, systèmes du corps et chacune des cellules qui les composent. Un dérèglement de celui-ci, d'ordre physique, chimique ou émotionnel, peut provoquer des problèmes au niveau de l'équilibre de santé du corps. La chiropratique vise donc le recouvrement et le maintien de la santé, via l'interaction des systèmes nerveux, musculaire et squelettique. L'approche préconisée permet de considérer le diagnostic chiropratique, le traitement et la prévention des problèmes neuro-musculo-squelettiques dans une vision globale de la santé.

La chiropratique centre sa philosophie, son art et sa science sur le maintien de l'homéostasie (équilibre) du corps humain et sur sa capacité innée de guérison naturelle à l'égard de plusieurs problèmes de santé. Elle ne se concentre pas uniquement sur les symptômes ou la douleur, mais cherche à identifier et soigner la cause du problème.

QU'EST-CE QU'UN CHIROPATICIEN ?

Le docteur en chiropratique est un professionnel de la santé de premier contact ayant toutes les compétences pour diagnostiquer votre condition neuro-musculo-squelettique et établir un plan de traitement, de réadaptation et de prévention en vue du rétablissement et du maintien d'une santé optimale. Il possède également la capacité de prescrire des exercices thérapeutiques, fournir des informations nutritionnelles et suggérer des changements aux habitudes de vie pour le mieux-être de son patient. Aucune référence médicale n'est nécessaire pour le consulter, sauf dans les cas de CSST et de SAAQ.

Le chiropraticien est détenteur d'un doctorat de premier cycle et a complété 18 mois de clinique sous supervision en milieu universitaire, dans le cadre de ses 5 ans d'études, avant d'obtenir le droit de s'inscrire aux examens exigés par l'Ordre des chiropraticiens du Québec. C'est seulement après la réussite de ces examens rigoureux que le docteur en chiropratique peut finalement recevoir des patients de façon autonome.

*L.R.Q., c.C-16

COMPLEXE DE SUBLUXATION VERTÉBRALE

Le complexe de subluxation vertébrale (CSV) désigne un mauvais fonctionnement de l'articulation entre deux vertèbres. Cette pathologie est accompagnée d'une perte de qualité du mouvement articulaire et d'un bris de l'équilibre biomécanique, physiologique et neurologique. Ces changements de la dynamique du corps peuvent être la source de divers problèmes de santé.

Le complexe de subluxation vertébrale est à la chiropratique ce que la carie et les pathologies buccales sont à la médecine dentaire.

La colonne vertébrale est une structure mobile qui assure la protection de la moelle épinière, le lien de communication essentiel avec le cerveau. Si les vertèbres et les articulations qui composent la colonne vertébrale subissent un traumatisme ou sont blessées, et ce, même légèrement, celles-ci deviendront une source d'interférence à la transmission de l'influx nerveux en provenance du cerveau. L'influx nerveux est un courant électrique qui parcourt les nerfs et qui envoie des messages aller-retour au cerveau. Une entrave au cheminement de ce dernier perturbera la physiologie du corps et pourra entraîner des problèmes de santé.

LES CAUSES D'UN CSV

Tout facteur qui provoque un déséquilibre structural de la colonne vertébrale est susceptible de causer, à plus ou moins long terme, un CSV.

- Traumatismes et chutes
- Processus de la naissance
- Mouvements répétitifs
- Ergonomie au travail déficiente
- Changement de poids
- Arthrose
- Faiblesse musculaire
- Sédentarité
- Mauvaise posture



LES CONSÉQUENCES D'UN CSV

La colonne est soumise quotidiennement à des demandes biomécaniques qui peuvent désorganiser l'unité vertébrale. Ces demandes amèneront des déséquilibres (subluxations) au niveau des ligaments et des tendons. Si la subluxation n'est pas corrigée, elle peut entraîner des changements variés au niveau des tissus adjacents et devenir un ensemble, un complexe de changements anormaux, d'où le nom de complexe de subluxation vertébrale.



Les changements observés se regroupent en 5 composantes d'un CSV :

- 1. Kinésiopathologie :** Le mouvement est anormal entre deux vertèbres.
- 2. Neuropathologie :** Les nerfs, les capteurs de mouvement et la moelle épinière perdent leur capacité de bien acheminer l'influx nerveux aux organes, muscles et vaisseaux sanguins et faussent les informations vers le cerveau.
- 3. Myopathologie :** Les muscles, associés à ces racines nerveuses déficientes, montrent de légers spasmes persistants. À moyen terme, on remarque une perte de la position normale des vertèbres et à long terme, on observe des changements de posture.
- 4. Histopathologie :** La circulation sanguine est déséquilibrée et amène l'apparition d'inflammation qui empêche la guérison normale des tissus (disques, ligaments, etc.).
- 5. Pathophysiologie :** Des dépôts de sels de calcium vont infiltrer les tissus malades et les articulations, ce qui amènera l'apparition d'arthrose.